

Meditazione e Centro Benessere

L'ultima domenica del mese dalle 9,30 alle 13,00

La pratica regolare della meditazione sviluppa un funzionamento integrato e completo del cervello ed espande le potenzialità della mente, la consapevolezza e la felicità.



**Centro Sabino... «In Corpore Sano»
c/o Sporting Club
Sabina Tevere,
Via Ternana, Km 14.700
02047 Poggio
Mirteto Scalo (RI)**

info: makrisana@yahoo.it cell.320/8216416