

La Giornata del Benessere

14.10.2012 Poggio Mirteto Scalo
Domenica dalle ore **10:00** alle **20:00**



*Un'occasione unica
per conoscere e provare
le varie discipline bionaturali
che aiutano a ritrovare
il proprio benessere psico-fisico!*



Il costo della partecipazione di **20,00 €** a persona comprende

Ingresso Giornaliero allo Sporting Club e al Centro Benessere SABINA WELLNESS con piscine, palestra, saune e bagno turco, spogliatoio, docce. **Partecipazione alle lezioni** collettive offerte da operatori professionali specializzati (Alexander, Feldenkrais, Pilates, Yoga e altri). **Un massaggio dimostrativo a scelta** tra shiatsu, riflessologia, ayurvedico, kinesiologia e altri.

Occorrente da portare: costume, telo, cuffia, ciabatte, abbigliamento comodo in cotone, lucchetto per l'armadietto spogliatoio.

Sarà attivo per l'intera giornata il punto ristoro con bar, pranzo vegetariano e non. Giardino relax all'esterno.

Per Informazioni

Carlo Chiucchi cell. 3926029113
mail: wellness@sportingclubsabina.it

www.sportingclubsabina.it

Sporting Club in Via Ternana km 14,700 - 02047 Poggio Mirteto Scalo (RI)